

*Cinderella* **TIMES**

今月の内容は...

- シュープリームノイが教えるトラブル別  
お手入れ [vol3. 花粉]
- 3月8日はミモザの日
- 肌と月の関係
- リアルイベントエピソード

# 肌トラブルとお手入れ

だんだん暖かくなってきて、お肌のうるおいも  
冬に比べると増してきたこの頃。

ただこの季節、気になるのが「花粉」

実は、花粉が肌荒れの原因になることもあるんです (><)



## ○日本に多い花粉と花粉の時期

日本で最も多い花粉はスギ、ヒノキです。

花粉の飛散する時期は、地域によって多少違いがありますが、

スギ：3月にピークを迎えて、5月頃まで

ヒノキ：4月にピークを迎えて6月頃まで



3月～5月頃  
まで



4月～6月頃  
まで

## ○花粉症の症状

花粉症の主な症状は、水のようなサラサラした「鼻水」と、  
繰り返す「くしゃみ」、「鼻詰まり」が3大症状です。

## ○花粉と肌荒れの関係

肌に付着した花粉はアレルギーとなります。

通常、肌にはバリア機能が備わっていて、

バリア機能が働いている時は、花粉が肌に付いても大きな刺激にはなりません。

しかし、乾燥や寒暖の不安定さ、新生活のストレスで

肌が弱った状態になり、バリア機能が低下すると、

花粉に対してアレルギー反応が起こり、肌が荒れると考えられています。



## ○対策として

洗顔で、外気の汚れや老廃物をきちんと落とすことが大切です。

また、保湿を心がけ、肌のバリア機能を整えましょう。

花粉の侵入を防ぐという点では、マスクの着用も効果的です！

Good



3月8日は「ミモザの日（国際女性デー）」。



## 国際女性デーとは？

「国際女性デー」とは、女性の権利を守り、ジェンダー平等の実現を目指すために制定された日のこと。

1904年3月8日にニューヨークで女性労働者が婦人政権を要求してデモ集会を開催したことに由来して、女性の社会的地位向上に向けて活動してきた方々を称える日でもあります。

イタリアでは3月8日を「女性の日」と呼び、男性が女性にミモザを贈る習慣があることから、「ミモザの日」とも呼ばれています。

## ミモザの花言葉は、「優雅、友情」

花言葉は、同じ花でも世界でそれぞれ付けられることが多く日本では、「優雅、友情」などがあります。ちなみに、イタリアでの花言葉は、「感謝」です。

「国際女性デー」は女性のためを思う特別な日。

日々頑張っている自分自身や大切な人へ感謝の気持ちを伝えるのはいかがでしょうか？



シュプリーノイのスキンケアは、  
ギフトにもオススメ！

肌のターンオーバーと月満ち欠けは約28日とリズムが同じ。  
私たちの生活と月は深く関係しているといわれています。

新月  
3/29

栄養・美容成分を  
吸収、浸透しやすい期間  
「水分や美容成分を与える  
ケアを意識してみて」

満月  
3/14

老廃物を排出したり、  
ダイエットに向いている期間  
「角質ケアや毛穴ケアなど  
落とすケアを意識してみて」



# リアルイベントを開催しました！

2月11日・15日・27日の合計3日間、ホットヨガカラーゲンスタジオ ルキナ 東久留米店にて水分チェックイベントを行いました。

運動後は汗で体の水分が出ていってしまい、肌は乾燥しやすい状態になっています。すぐにスキンケアをして肌にも水分補給が必要なのです。これを実際に水分チェッカーを用いて、数値で実感していただけるイベントを開催しました！

シュープリームノイも実際に使っていただき嬉しいお声もいただきました... ↓

「スキンケアするしなだけでこんなに違うんですか！？ちゃんとヨガ終わったらスキンケアをしてから帰るようにします...」

「以前イベントをやっていた時にシュープリームノイを購入させていただいて使っていました！その時ジェルがお気に入り、お友だちも絶賛していました。」

「化粧水だけでも結構しっとりするんですね！なじみ？浸透も早いし、香り結構好きです」



コロナウイルス流行後、今回が初めてのリアルイベントでした。いつもネット上での関わりだけだったので、直接お声をいただいたり、ご試用いただけてすごく力になり、勉強にもなりました！

ルキナ 東久留米店に通っているお客様向けのイベントではございましたので、今後ご愛用者様にもお会いできるような機会をつくっていければと思っております。その際は、ぜひ私たちに会いに来てくれると嬉しいです！

シュープリームノイ 大矢

## 【重要なお知らせ】3月より一部サービス改定と配送料改定のお知らせ

平素より、シュープリームノイ/ネオシルク化粧品をご愛顧いただき誠にありがとうございます。シュープリームノイ/ネオシルク化粧品では、持続可能な社会への貢献を目指し、SDGsへの取り組みなどを引き続き強化しております。先月、群馬県のみなかみ町のSDGsパートナーに認定され、地域との取り組みも今後スタートしていく所存です。この取り組みの一環として、サービス内容の一部変更をお知らせ申し上げます。

詳細につきましては、右のQRコードよりご確認ください。



企画／編集／発行 シュープリームノイ

 <https://supreme-noi.jp>

 [customer@supreme-noi.co.jp](mailto:customer@supreme-noi.co.jp)



 **0120-469-169** (平日10:30 ~16:00)

〒107-0061 東京都港区北青山2-9-12



みんなの口コミ  
こちらから ▶

