

why
Cinderella **TIMES**

今月の内容は...

- シュークリームノイが教えるトラブル別
お手入れ [vol2. ニキビ]
- チョコってニキビがしやすい？
- ギフトセレクション
- 期間限定キャンペーンのお知らせ



肌トラブルとお手入れ

○ニキビができるきっかけ

皮脂の分泌が過剰になることが原因で毛穴に皮脂が詰まったり、毛穴の出口の角層が厚くなり毛穴をふさいでしまうことで、それを好むアクネ菌が増えニキビになります。

○ニキビの種類

・白ニキビ

毛穴に皮脂が詰まった状態のニキビ。小さく、色もほんのり白くらいなので、見逃しやすい。皮膚の中では毛包が広がり、アクネ菌が増え始めている。



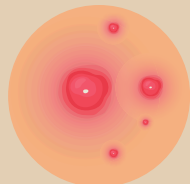
・黒ニキビ

白ニキビがさらに皮脂が詰まって毛穴が開いた状態。押し出された皮脂が空気に触れて酸化することで、黒く見える。



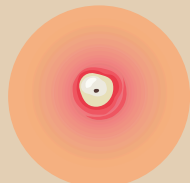
・赤ニキビ

白ニキビからさらに悪化して炎症が起きた状態。毛包では増殖したアクネ菌が盛んに活動し、周りの皮膚組織にも炎症が生じ、赤く腫れた状態になる。



・黄ニキビ

赤ニキビがさらに悪化し、膿が溜まった状態。中央に膿が溜まると黄色く見える。周辺の皮膚にも炎症が広がりやすく、色素沈着や瘢痕など痕に残ってしまう場合も多い。



○ニキビができた時の注意点

1. つぶさない

炎症を起こしたニキビを潰すと雑菌が入り化膿する可能性があります。



2. 過剰な洗顔はNG

乾燥を招き、余計な皮脂が分泌されてしまうこともあります。しっかり泡立て、泡を転がすように優しく洗顔します。

3. 髪が触れないように

顔のニキビに髪の毛が当たると刺激になり、悪化の原因になることもあります。

4. 手で触らない

手には見えない雑菌がいっぱいいます。ニキビを悪化させる原因になることもあります。



5. 刺激を与えない

化粧水のパティング、接着力の強いパックや硬くて大きなスクラブは控えましょう。





チョコを食べるとニキビができやすいってほんとう？

2月といえば、「バレンタイン」♪

いたるところでチョコレートが売っていてつい手に取りたくなりますが、

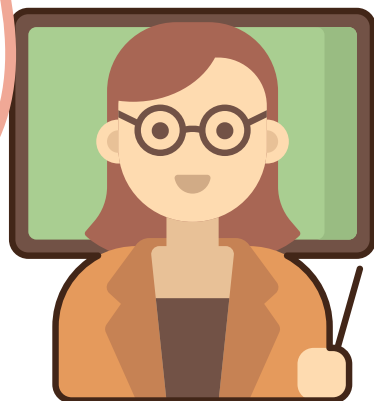
チョコレートを食べるとニキビがしやすいイメージも、、、泣

果たして、チョコは本当にニキビの原因になるのでしょうか？！



A. チョコの摂取とニキビに直接的な原因はないと考えられています。ただし、食べ過ぎには注意が必要です！

チョコを食べるとニキビがしやすい」とよく耳にしますが、実際はチョコの摂取とニキビの発生には“直接的な関係はない”と考えられています。ただし、一般的なチョコレートには、糖分と脂質が多く含まれています。チョコレートを大量に食べると、血糖値が急激に上昇し、インスリンの分泌が促進します。インスリンの分泌が増加すると、皮脂腺を刺激し、皮脂が多く分泌されることで毛穴が詰まり、ニキビの原因となるため注意が必要です。



対策として、

- ・ 適量を食べるようにする
- ・ カカオ含有量の高いダークチョコレートを選ぶようにする
(ダークチョコレートは、糖分が少なく、抗酸化物質が多く含まれているため、肌に優しいとされています。)

Gift Selection ご愛用者様とご愛用者様の大切な人に。

敏感肌でも安心して使えて、自分も実際に使っているご愛用品をギフトとして、大切な人に贈りませんか？あなたもあなたの大切な人も、季節の変わり目でゆらぎやすい肌が整い、みんなで笑顔に。ギフトの贈り主であるご愛用者様には、クーポンで還元いたします。あなたももらえて、大切な人にもギフトできる「シェアギフト」もご用意しております。

あなたに
還元!!

年パスクーポン **6,000円分** もらえる！
=実質無料に

Gift Selection
▼詳しくはこちら▼

57%OFF



大切な人に直接配送します

27%OFF



2人でシェアできます



2/12
まで

期間限定

数量限定

全11種類

ご愛用品をもっと身近に、
もっと笑顔に、もっと楽しく♪



＼'25年2コでニッコリ笑顔♪／

お気に入りの
ライトに！

ニコニコライトキャンペーン開催！！



人気です



<セット内容>

シャイニープライトローション 1本
エクストラスタダストジェル3.0 1個
クリーミーシルクウォッシュミニ1本

定価 9,790円 **2,990円割引**

ニコニコ特別価格 **6,800円** (税込)



美容
節水

おすすめ

角質水分量が約80%UP！
洗浄力&保湿力&節水「ナ
ノバブルシャワーヘッド」
をお付けいたします♪
工具不要で取り付け簡単

定価 31,940円

15,960円割引

ニコニコ特別価格 **15,980円** (税込)

<セット内容>

ネオシルクフレヴァンマイルドクレンジング 1本
シュープリームノイクリーミーシルクウォッシュ 1本
シュープリームノイエクストラスタダストジェル 1個
ネオシルクフレヴァンBBクリーム 1本
ナノバブルシャワーヘッド 1個



LINE お友だち追加で

¥500 coupon プレゼント!

- ✔ お得な情報をいち早くキャッチ
- ✔ LINEお友だち限定クーポンあり
- ✔ サイトとID連携でログイン楽々

右のQRを読み込む→

or

@mxq6164j でID検索



企画／編集／発行 シュープリームノイ

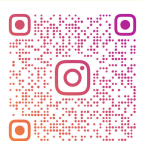
<https://supreme-noi.jp>

customer@supreme-noi.co.jp



☎ 0120-469-169 (平日10:30 ~16:00)

〒107-0061 東京都港区北青山2-9-12



みんなの口コミ
こちらから ▶



4 562494 241261