



Cinderella TIMES

今月の内容は...

- インナーケアでトラブル0へ
- 秋の夜長に...ゆったり温泉体験
- 「エクストラスターダストジェル」のリニューアル情報解禁！

シュープリームは12期目が終了し、お客様、社員・スタッフ、関係各社さまのおかげで無事10月より13期目（干支でいう新しい干支）に突入することができました。

苦難がたくさんあった12期目でしたが、その分13期目は新たなシュープリームを目指します。

13期のテーマは、「もっと楽しく・もっと美しく・もっとわたしらしく」。

- ・ブランドの刷新
 - ・新しい商品のリリース
 - ・欠品、お待たせしない商品管理
 - ・より楽しんでいただけるサービス
 - ・体験型イベントの実施
 - ・お客様との座談会の実施
- などを予定しております。

13期目のシュープリームもよろしくお願いいたします。



October



食欲の秋

＼インナーケアでカラダの中からトラブル0を目指しましょう！／

〈皮脂分泌の抑制を抑える食事とは〉



○乳製品を避ける

乳製品は男性ホルモンの分泌を促進し、皮脂の分泌量を増加させ、ニキビを悪化させると考えられています。また、乳たんぱく質の一種である「ホエイプロテイン」もニキビの悪化原因になり得ることが報告されています。プロテインを飲む習慣がある人は、ソイプロテインなど植物由来のプロテインを選ぶといいでしょう。

○高GI食品ではなく低GI食品を選ぶ

GI値が高い食品もニキビ悪化の原因として指摘されています。GI値というのは、摂取した後にどれくらい血糖値が上がりやすいかを表す指標。

急激に血糖値を上昇させるような食事は、皮脂の過剰分泌につながり、ニキビを悪化させることがわかっています。

GI値が高い食品というのは、例えばうどん、白米、食パンなどの炭水化物や、スイーツなど。

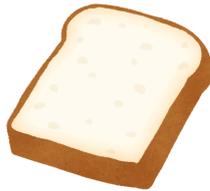
反対に、蕎麦やオートミール、玄米などはGI値が比較的低いため、迷ったときはそうしたものを選ぶといいでしょう。

GI値別の食材

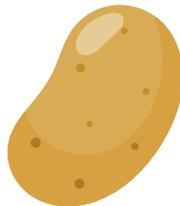
高GI (70以上)



白米



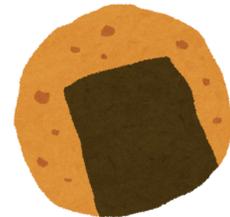
食パン



じゃがいも



ミルクチョコレート



せんべい

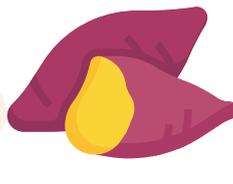
中GI (56~69)



うどん



パスタ



さつまいも



バナナ



アイスクリーム

低GI (55以下)



玄米



そば



アボカド



りんご



ヨーグルト

○内側から血流促進&メラニン抑制

くすみの原因である血行不良を改善するには、ビタミンEや鉄分がオススメです。

特にビタミンEは抗酸化作用もあり、血流の改善の他に紫外線ダメージを軽減する効果も期待できます◎

ビタミンEはアボカドやアーモンドなどのナッツ類に多く含まれています。



秋の夜長に

限りなく天然温泉に近い
温泉水入り入浴剤【みなかみ18湯】で
お風呂タイムを楽しむのはいかがでしょうか？



01 温泉水入りの効果とは...

温浴効果が高まり身体の芯まで温まるので、湯冷めしにくい！
疲労回復、肩のこり、腰痛、冷え性、にきび、しっしんなどの緩和
といった効果・効能も期待できます。

02 全身がちゅるちゅるに

アルカリ泉*のようなまろやかな湯ざわりを味わうことができるので、本格志向の方にもぴったり。
皮脂を溶かして角質層を柔らかくしキレイにしてくれるので、お肌もちゅるちゅる・サラサラに。
入浴剤でお肌のケアをしたい方におすすめ。

みなかみ18湯とは

町の合併により、水上温泉郷9湯、猿ヶ京三国温泉郷5湯、月夜野・上牧温泉郷4湯の
計18か所の温泉地を抱える、温泉大国群馬を代表する湯の町・みなかみ。
泉質や効能、湧き出す湯量の個性はさまざま。谷川岳の雪解け水が地中で温められて湧き出した
弱アルカリ性の上牧温泉や、肌に潤いをもたらす硫酸塩泉の猿ヶ京温泉など、
温泉ファンも納得の名湯ぞろい。一軒宿の秘湯から、渓谷沿いの大露天風呂、湖の見える展望露天風呂、
国有形文化財の木造りの湯ぶね、温泉街の大衆浴場まで、よりどり18通りの湯浴みが楽しめます。

全成分

硫酸Na/炭酸Na/塩化Na/炭酸水素Na/
炭酸Ca/ベントナイト/温泉水/チオ硫酸Na/
塩化K/三リン酸5Na/青2/黄4/香料

HOW TO USE

- 1.浴槽に150~200Lのお湯を溜める
- 2.1包をよくかき混ぜて溶かす
- 3.のぼせない程度によく浸かり、全身にかける

お得な定期便もご用意ございます！



15日分を定期的にお届けいたします

限りなく天然温泉に近い
みなかみ18湯を巡る温泉水(保湿成分)配合入浴剤

【みなかみ18湯】入浴化粧品(入浴剤) 15日分
〈入浴化粧品〉 30g 通常定価 1包 330円(税込)

【定期便】20%OFF&送料無料 **3,960円(税込)**



定期便については
コチラをcheck!

Extra Stardust Gel ~Renewal~

大人ニキビ卒業後も、ツヤめきハリのある

未来の肌をつくる。

うる
おい

× ハリ

× 透明感

× 毛穴

大人の肌を考えた

新しいジェル状美容液

>> 国際イベントで注目! <<
発売後、早期完売が見込まれます。
右のQRコードからご予約受付中!



ご愛用者の皆様へ

いつもシュープリームノイ/ネオシルクをご愛用いただき、誠にありがとうございます。

大変長らくお待たせしておりました「エクストラスターダストジェル」のリニューアル情報を解禁いたしました。

入荷日は新着情報・メールにてお知らせいたします。

入荷に関しまして、一部原材料の増量、一部原料の生産地の変更に伴い安全性のチェックに時間を要しておりました。

弊社では、ご愛用者様のデリケートなお肌に徹底した安心と安全をお届けするため、厳しい安全基準を設けております。原料等の変更がない場合でも、製造部門とも深く連携し、基準をクリアできてはじめて生産に入ります。この安全性チェックに時間がかかっており、当初の予定よりも大幅に遅延してしまいましたこと、心よりお詫び申し上げます。

すでにご予約いただいているお客様には、入荷日即日の発送をお約束しております。ご愛用者様のご理解ご協力を賜り、大変感謝申し上げます。作りたての商品をご希望のお客様は、ご予約をしてお待ちいただけますようお願いいたします。

スタッフ一同、リニューアルしたエクストラスターダストジェルをお届けできますこと楽しみにしております。

情報解禁!



優しい潤いヴェール

この成分たちを、

200% 増量しました。



ヒト型コラーゲン

うるおい

ハリ

透明感



ヒメフウロエキス

うるおい

シミ

シワ



アーチチョーク葉
エキス

毛穴

キメ

シミ

企画/編集/発行 シュープリームノイ

<https://supreme-noi.jp>

customer@supreme-noi.co.jp



0120-469-169 (平日10:30 ~16:00)

〒107-0061 東京都港区北青山2-9-12



みんなの口コミ
こちらから ▶



4 562494 241261